

A group of hands of various skin tones are shown holding a large, heart-shaped wooden board. The board has a natural wood grain and is the central focus of the image. The hands are positioned around the perimeter of the heart, with fingers resting on its surface. The background is blurred, suggesting an indoor setting with other people present.

MINDER STRESS
MEER MOOIE MOMENTEN

Minder stress

Meer mooie momenten

Zorg jij voor een familielid?

En, heb je ook zin in december?

Kijk je uit naar de feestdagen?

Of zie je er stiekem een beetje tegenop?

Doe mee met de Challenge!

Minder stress, meer mooie momenten.

We beginnen op 1 december!

